

回 覧

いきいきサロン喫茶

ひだまり

『ヤクルト健康教室』のご案内

おなかの調子を整えるのは、毎日を健康に過ごすために大切なことです。このたび西都ヤクルト販売(株)様に『大人のためのおなかの菌学』という題名で、講演をさせていただきます。ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしています。

日時：9月13日(金) 午後1時～3時

*講座は午後1時30分～2時30分

場所：船田会館 お茶菓子代：100円

*『ひだまりサロン』は毎月第2金曜日に開いています。
どなたでも参加できます。午後のひととき、楽しく集いましょう!

代表 縣 純子 Tel:080-5032-0773
協賛 八王子市社会福祉協議会