



10月吉日

船田レディースクラブからのお誘い

秋の深まりを感じる頃となりました。

レディースクラブでは、コロナ禍で休止になっていた活動を開始しています。

長い自粛生活の中、体を動かす事が少なくなっていないですか？

レディースクラブでは盆踊りの練習を再開しています。

軽い運動として、踊りに参加してみませんか？

踊ると体も暖まり、程よい運動になります。

今は新曲にチャレンジです！！

曲・振りを覚えるのも「脳トレ」になるのではと楽しく踊っています。

船田会館にて月2回、第1・第3の金曜日午後1時より

活動しております。

見学だけでも、どうぞお気軽にいらして下さい。

※室内換気・手指消毒・マスク着用で行っています。

◆同時に、レディースクラブ会員を募集しております。

町会の行事・イベントの参加活動をしています。

- ・防災訓練（炊き出し） ・研修旅行
- ・町会の祭り 他 （八王子祭り民謡流しにも参加）

盆踊り・民謡踊り 月2回 第1・第3金曜日 13時

カラオケ同好会 月2回 第2・第4土曜日 13時

健康体操（ストレッチ） 月2回 第1・第3土曜日 10時（休止中）

（コロナ禍で休止・中止になっている事があります。）

船田レディースクラブへの加入、お待ちしております。

【問い合わせ】 岡本：664-7718

淵：665-4454

