



脳健康維持アプリ
脳にいいアプリ

スマートフォンを使った介護予防ポイント制度

てくホを学ぼう

日時：11月26日（土）

10：00～11：30

場所：船田町会会館

講師：包括職員

法政大学ボランティア

参加申込 → ☎ 042-629-2530

スマホ
教室を
開催
します



八王子市高齢者
あんしん相談センター長房