



町白連^{だより}

〒193-0832 八王子市散田町2-37-1
教育センター内
https://www.chojiren-hachioji.jp
TEL & FAX 042-673-4680
発行：八王子市町会自治会連合会
発行責任者：秋間利久
町会自治会数：22地区347団体
発行部数：125,000部

恩方地区
特集

都心から一時間足らずで こんな里山



小津町にて

「恩方」と聞いて、童謡「夕焼け小焼け」を思い浮かべる人も多いことでしょう。現在では、八王子市をはじめ多くの自治体で、時刻を知らせるチャイムとして使われています。この歌を作詞したのが、恩方生まれの村雨紅です。夕焼け小焼けに歌い込まれている風景は、聞いているうちに、当時の叙情的な風景が目に見えられます。

中村雨紅は、この他にも「恩方音頭」を残していますが、この中で「恩方上下三里もあるが、いくら広くも心は一つ、川は一筋案下川」と歌われているように、恩方は東西に細長い地域です。中心を陣馬街道が走り、沿うように北浅川・案下川が流れています。このような地域のため、東側の西寺方町・下恩方町は、一戸建て・スーパー・商店などが並ぶ町なみで人口は増加し、西側の上恩方町、小津

町は、自然は豊かだが人口は減少しているという二面性を持っています。

そんな地域が最近脚光を浴びているのが、圏央道の開通による都心方面からのアクセスの良さです。「都心から一時間足らずでこんな里山」こんなキャッチフレーズも生まれています。

特に昨今のコロナ禍の中で、潤いと癒しを求めて訪れる人が増えています。また恩方は、昔から八王子市の中でも、歴史や伝統文化が豊かな所です。しかし何と言っても、このような特性の基盤をなすものは、「ヒトの力」であると思います。地域を大切にしてきた多くの先人の力があり、それは現在も脈々と受け継がれています。この地域の力を結集し、新しい魅力の発信により「住みよい、住みたい恩方」になり、子ども達の「心に残るふるさと恩方」になることを願っています。



スマホでサイトも
チェックしてね！

八王子町白連

※詳細は町白連の
サイトをご覧ください

恩方の町会長、自治会長の皆さん



この地に暮らして

恩方地区町会自治会連合会会長
前原 教久

1ページでも紹介しましたが、恩方は東西に細長い地域で、その中に30の町会自治会があるので、それぞれが抱える課題には地域差があります。恩方町自連では、各町会自治会の活動を通じて情報交換を行い、地域ごとの課題を全体の課題として捉え、地域全体で考えることにより、「子どもから高齢者まで安全・安心に暮らせる地域づくり」を

目指しています。このような状況の中で、地域の課題解決に向けて、少しずつ動

きが出てきています。3

ページで取り上げている「小津倶楽部」「恩方ベース」「オンガタV-EW」の取組です。今はまだ単独での活動ですが、これが地域全体で連携していければ、課題解決につながり、さらには地域愛を育む活動にもなると思います。

私はこの地に暮らして八王子の恩方ならではの魅力を肌で感じています。ただ残念ながらその魅力が、まだ活かしきれっていないのが現状です。この魅力を活かすことができれば、恩方が「都会の皆様のオアシス」になれるものと期待しています。

1889年(明治22年) 4月1日	町村制施行により、神奈川県南多摩郡下恩方村、上恩方村、西寺方村、小津村が合併し恩方村が成立。
1893年(明治26年) 4月1日	南多摩郡が北多摩郡、西多摩郡とともに東京府へ編入。
1943年(昭和18年) 7月1日	東京都制施行。
1955年(昭和30年) 4月1日	横山村、元八王子村、川口村、加住村、由井村とともに八王子市へ編入。

恩方地区の歴史(ウィキペディアより)

社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム **山水園**

すべてのお客様に「和みの磁場」を
それが私たちの願いです

八王子市西寺方町 303 番地
TEL: 042-651-6281
FAX: 042-652-0637

ALPs
スーパーアルプス

スーパーアルプス で 検索

速読トレーニングの進化系
現在の2~7倍の速さで理解しながら読める
楽しく速く読める

西八王子校 講師 平野雅之
YouTube 講演家 鴨頭嘉人

本を年間 800冊読む 鴨頭嘉人が実践している速読術

株式会社 日商平野
〒192-0153 東京都八王子市西寺方町 352
090-5756-8976

車検・点検・板金・塗装・新車販売・中古車販売・保険

恩方で、創業二十五年以上。認証整備工場
タナカモーターズ オンガタ
あなたの車に、かかりつけ整備工場
お気軽にお問い合わせください!

TANAKA MOTORS ONGATA

TOYOTA MITSUBISHI NISSAN HONDA DAIHATSU SUZUKI

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町1100-1
TEL 042-652-0456 FAX 042-652-0410

八王子碎石協会

菱光石灰工業株式会社
菱美産業株式会社
芳村石産株式会社
多摩興産株式会社
株式会 大博建設

地元の人と一緒に「まちづくり」

NPO 法人でまちづくり

恩方の「まちづくり」の先駆者と言えるのが、2017年から始まった「小津倶楽部」の取組です。

過疎化が進む小津地域を活性化させ、豊かな里山を守ろうと活動しているNPO 法人です。町内の古民家を改装し、耕作放棄された畑や山を皆で再生し、野菜を作ったり木材を加工したり、地域の資源を活用した様々なイベントを行っています。それらを地域住民だけでなく、広く一



小津倶楽部の拠点古民家「おもむろ」の前でミーティング中

般に参加者を募り活動しています。活動を始めてから4年が経過し、八王子市内外からたくさんの人が訪れるようになりました。

その小津倶楽部の弟分と言える新たなNPOも生まれています。小津から山一つ越えた上恩方町中郷地区の5町会の人たちが作ったばかりの名付けて「恩方ベース」。所ジョージさんの「世田谷ベース」に習い、「恩方を大人の遊び場に」ということで、上恩方の狐塚町会の空き家を改造。そこをベースとして周りの畑



恩方ベースの会長&副会長の両方とも山本さん

や山を整備するとともに地域住民の生活サポートや市と連携した町づくりを行っています。

若い層もまちづくり

小津倶楽部・恩方ベースとも、中心メンバーは50代から70代ですが、恩方には若い人の「まちづくり」の動きもあります。タやけ小やけふれあいの里入り口前に、この7月10日(土)グランドオープンする直売所「オンガタVIEW」です。今まで担当していたJAが撤退し地域の衰退が懸念され



「オンガタVIEW」は無料入場できます

ましたが、このほど地元恩方の若手経営者で構成する「オンガタ銀座商店会」が運営し、心配を払拭することを目指します。恩方の野菜・物産の販売はもちろん、恩方地域を応援するアンテナショップとして運営し、地域の自立的かつ持続的なまちづくりに寄与します。「直売所のスタッフは全員恩方を愛しています。ぜひ話しかけて恩方を感じてほしい」(門脇会長)。

小津倶楽部、恩方ベース、オンガタVIEW、やはり方は違っても「他の土地の人を取り込みつつまちづくりをしている」のは同じ。「恩方」の様々なまちづくりのノウハウ、ぜひ参考にしてみてください。

※恩方地区で同じように「まちづくり」をしてみたい方は、八王子市役所都市計画部・土地利用計画課にご連絡ください。(TEL 042-620-7301)

シヨールームあります タタミのいとなら タタミのあなみず へ 八王子市片倉町440-6 ☎042-637-3459

環境保全に努める会社

株式会社 大博建設

本社 〒193-0836 東京都八王子市日吉町12-18
電話 042-624-8880
FAX 042-626-6655

工場 〒192-0155 東京都八王子市小津町2-3
電話 042-651-1313
FAX 042-651-1315

daiichi だいち 税理士法人

事業承継 相続税申告 財産評価

☐本社 〒192-0051 東京都八王子市元本郷町3-15-7 だいちビル
TEL: 042-627-4020代 FAX: 042-625-9044

☐武蔵野支社 〒180-0022 東京都武蔵野市境2-3-20ミリエールしがねビル2F
TEL: 0422-27-8446 FAX: 0422-27-8407

精密部品加工のエキスパート

株式会社メデック

本社工場: 〒192-0154 八王子市下恩方町1095
鎌水工場: 〒192-0375 八王子市鎌水2-164-1
TEL: 042-651-3627 / FAX: 042-651-3639
ホームページ: <http://www.medich.co.jp/>

日本ビニールコード株式会社

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町424-6
TEL 042-650-8080 FAX 042-650-8090

医療と福祉のさらなる充実へ向けて

医療法人 永寿会 駐車場あり 無料送迎バスあり

恩方病院 042-651-3411
陵北病院 042-651-3231
介護老人保健施設 ゆうむ 042-652-5550

精神科 内科 皮膚科 眼科 歯科
リハビリテーション科 訪問介護ステーション 指定居宅介護支援事業所
入所サービス 短期入所療養介護(介護予防) 通所リハビリテーション(介護予防)

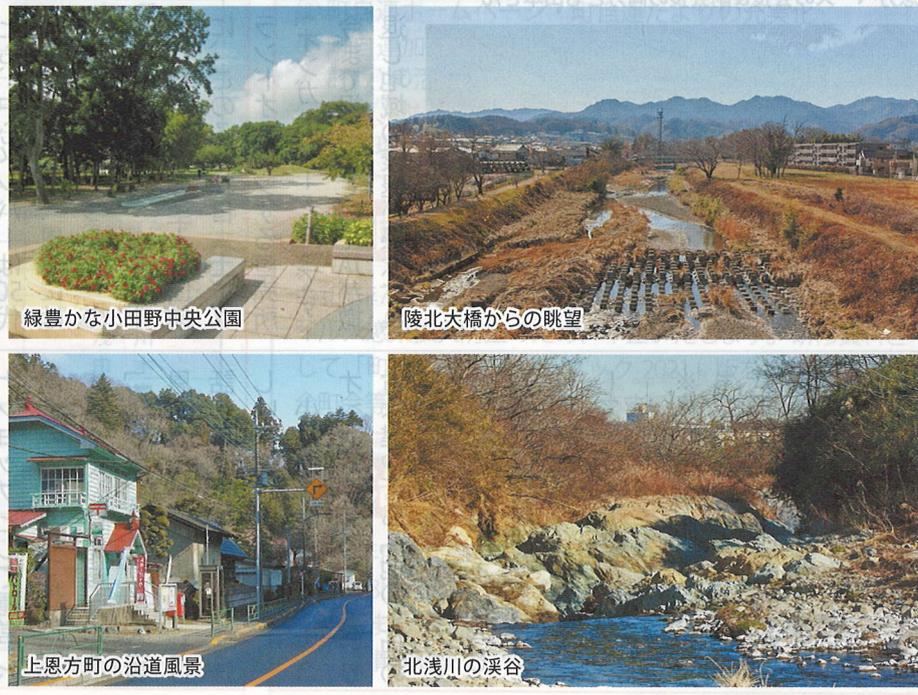
30町会自治会長リスト

	町会名	氏名
1	大幡	竹村栄二
2	紙谷	柴田和明
3	宝生寺団地	菊田武保
4	三井緑苑	関口眞吾
5	下小田野	松野弘道
6	中小田野	島田金男
7	上小田野	内田 勇
8	元木	萩原嘉種
9	上下原	佐藤研二
10	あかね台	石川幹夫
11	大空	上田亨子
12	辺名	木村英二郎
13	上宿	渡辺 仁
14	川原宿	山崎平吉
15	松竹	長田房吉
16	大沢	番場 勝
17	板当小高井	田所保利
18	佐戸	淵上忠晴
19	駒木野	小沢好雄
20	黒沼田	山崎弘司
21	狐塚	関山 守
22	力石	塚本睦彦
23	宮ノ下	馬場俊男
24	高留	尾崎康夫
25	森久保	山室 悟
26	降宿・醍醐	野島 勉
27	川井野	石井里実
28	下案下	清水孝一
29	上案下	渡辺一郎
30	小津	前原教久

八王子市の西部、恩方地域はここです！



恩方地域の様々な景色



緑豊かな小田野中央公園

陵北大橋からの眺望

上恩方町の沿道風景

北浅川の溪谷

もらえる植物園
 Yamashita Green

株式会社 中村工業

公式WEBサイト

建築金物・建築資材、お客様のニーズにあった商品を規格品のみならずオーダー・加工・施工まで一貫体制

192-0153 東京都八王子市西寺方町 363-1
 ☎042-652-9360 FAX)042-652-9359

お客様の幸せづくり
たましん
 多摩信用金庫 恩方支店
 八王子市西寺方町 72-1 TEL 042-652-1311
<https://www.tamashin.jp>

塗装用マスキングフィルムのトップメーカー

吉野化成株式会社

塗装用マスキングフィルム・各種ポリ袋・ポリエチレンフィルム製造販売

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町1069-3
 TEL042-651-3885 FAX042-651-9843
<http://www.yoshinokasei.co.jp>
 E-mail:info@yoshinokasei.co.jp

家族葬 少人数のお見送りが可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料

30%割引となります。
※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

〈コールセンター〉
0120-41-3140

■八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
 ■ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
 ■日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール

第19回定期総会資料（決算・予算）

令和2年度決算

【収入の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
会費	2,362	2,329	-33	22地区 116,425世帯
特別会費	475	0	-475	役員研修会等参加者負担等
補助金(市)	15,453	15,453	0	連合会=13,553千円、地区交流=1,900千円
補助金(都)	2,000	2,000	0	地域の底力発展事業助成
広告料	4,200	4,784	584	町自連だより広告 584千円増
保険手数料	500	500	0	自治会活動賠償責任保険手数料
雑収入	34	27	-7	地域活動検討会、懇親会等
小計	25,024	25,093	69	
前年度繰越金	536	536	0	
合計	25,560	25,629	69	

【支出の部】 (単位=千円)

項目	予算額	決算額	差額	摘要
総会費	242	176	-66	書面開催、表示等経費減ほか
事業費	2,050	2,043	-7	「加入促進キャンペーン」実績
地区交流費	1,900	197	-1,703	19地区、新型コロナによる中止ほか
研修費	977	274	-703	新型コロナによる研修会開催中止
広報費	5,478	5,082	-396	業務代行事業者変更に伴う経費減ほか
通信・配送費	336	635	299	会議中止に伴う資料配布の大幅な増
人件費	11,691	12,030	339	通勤交通費含む
都町連	480	58	-422	全自連全国大会次年度延期ほか
備品設備費	200	191	-9	事務局ノートパソコン購入(2台)
その他費用	2,206	865	-1,341	
特別定期預金	0	1,600	1,600	保険手数料、ホームページ移行積立
小計	25,560	23,151	-2,409	
未払金	0	1,704	1,704	令和2年度市地区交流事業補助金返還
次期繰越金	0	774	774	
合計	25,560	25,629	69	

令和3年度予算

【収入の部】 (単位=千円)

項目	予算額	前年度決算額	差額	摘要
会費	2,332	2,329	3	22地区 116,600世帯
特別会費	40	0	40	役員研修会等参加者負担等
補助金(市)	15,828	15,453	375	連合会⇒14,028千円、地区交流⇒1,800千円
補助金(都)	2,000	2,000	0	地域の底力発展事業助成
広告料	4,200	4,784	-584	町自連だより掲載広告料
保険手数料	500	500	0	自治会活動賠償責任保険手数料
特別定期取崩ほか	635	27	608	ホームページ移行ほか
小計	25,535	25,093	442	
前年度繰越金・未払金	2478	536	1,942	令和2年度市地区交流事業補助金返還ほか
合計	28,013	25,629	2,384	

【支出の部】 (単位=千円)

項目	予算額	前年度決算額	差額	摘要
総会費	355	176	179	会場使用料
事業費	2,050	2,043	7	加入促進事業
地区交流費	1,800	197	1,603	
研修費	924	274	650	講師謝礼増ほか
広報費	6,100	5,082	1,018	町自連だより配送料・消費税増ほか
通信・配送費	680	635	45	
人件費	11,850	12,030	-180	事務局員(増員分)平年化増ほか
都町連	324	58	266	全自連全国大会参加に伴う増ほか
備品設備費	0	191	-191	
その他費用	2,226	2,465	-239	事務費・渉外費・慶弔費・特別積立ほか
八王子市返還金	1,704	0	1,704	令和2年度市地区交流事業補助金返還ほか
小計	28,013	23,151	4,862	
未払金	0	1,704	-1,704	
次期繰越金	0	774	-774	
合計	28,013	25,629	2,384	

コロナにかかったら
誰が助けてくれるだろう？

私たちがあなたと
あなたの家族を守ります。

まずはお電話ください。
042-642-8882

月曜日～土曜日(日祝除く) 9:00～17:00

あなたの「命」と「生活」と「意思」を守るサービス
北原トータルライフサポート倶楽部

新型コロナウイルス・ワクチン接種について

本年4月以降、八王子市におきましても「新型コロナウイルス・ワクチン接種」が始まり、6月下旬以降64歳以下の接種が開始されます。接種には、市から個別に郵送されるクーポン券により、専用の予約サイト、市のコールセンターへの予約が必要となります。ワクチンを接種することで、発症するリスクが下がる効果や、感染した場合でも重症化しないなどの効果が期待されています。しかし、感染を100%予防するものではありません。マスクの着用や健康的な食事、十分な休養、3密の回避など、予防策を講じることが大切です。あわせて、おうちの中でもこまめに身体を動かすなど、健康体操をすることも重要です。こうした情報は、八王子市のホームページに公開されていますので、是非ご活用ください。

東京都町会連合会・定期総会報告

令和3年6月17日(木) 新宿区角筈区民ホールにて、定期総会が開催されました。定期総会後の都町連会長表彰では74名の方が表彰され、当連合会から、佐戸博、野崎忠行、尾寄敏夫、山田智広、戸田弘文の各氏が表彰されました。



おかげさまで100周年

—「ありがとう」を未来へつなぐ—

● 青梅信用金庫 恩方支店

八王子市西寺方町 348-1 ☎042-651-1811

<https://www.aosyn.co.jp/>

恩方支店で平日 11:30～12:30の間、窓口業務を休業しております

デザイン会社が提案する生活必需品雑貨店!
クラブ屋じゃなくて申し訳ない、雑貨店で!



CREAP

クリーブ株式会社
CREAP CO. TEL 042. 659. 1870



人と資源に輝きを



☎192-0155
東京都八王子市小津町106-1
TEL 042-651-2717
FAX 042-651-2718

令和3年度 町自連 役員名簿

三役・監事・事務局名簿

役職	氏名	地区連合会
会長	秋間 利久	元横
副会長	小室 崇司	中部
〃	石井 修一	横山南
〃	荒井 富雄	川口
〃	尾崎 敏夫	西部第一
〃	野崎 忠行	元八
会計	河西 萬智朗	本町
〃	前原 教久	恩方
監事	尾川 幸次	由井
〃	山崎 勲介	西部第二
〃	今 高雄	東南部
事務局長	前野 修	
事務局次長	西田 隆	
〃	関谷 健司	
〃	田中 泰慶	
事務局員	峰尾 千春	(令和3年6月1日より)

常任理事（地区連合会長）・理事名簿

役職	氏名	地区連合会
常任理事	小室 崇司	中部
〃	小峰 千春	東部
〃	秋間 利久	元横
〃	三澤 進	東南部
〃	齊藤 哲寛	中央部
〃	田邊 征夫	南部
〃	尾崎 敏夫	西部第一
〃	奈良 篤	西部第二
〃	梶原 民男	西部第三
〃	河西 萬智朗	本町
〃	西山 茂	中央
〃	山田 智広	東北部
〃	沖倉 勉	浅川
〃	鈴木 伸若	由木
〃	石井 修一	横山南
〃	伊藤 完	横山北
〃	野崎 忠行	元八
〃	前原 教久	恩方
〃	荒井 富雄	川口
〃	関根 栄	加住
〃	尾川 幸次	由井
〃	小池 茂	北野
理事	山崎 勲介	西部第二
〃	今 高雄	東南部

令和3年5月30日現在

第19回定期総会

【会長ご挨拶】

令和3年度の定期総会で、「八王子市町会自治会連合会」会則第9条に基づく役員改選により、引き続き会長職としてご承認を賜りました。連合会の会長として、町会、自治会の先頭に立ち、誰もが安心して暮らせるまちづくりにむけ、ご承認いただいた役員と力をあわせ、これまで以上に尽力する所存でございます。引き続き、皆様方のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

令和3年5月30日(日) 第19回定期総会を书面表決として行い、令和2年度事業報告、決算報告、役員選出、令和3年度事業計画(案)、予算(案)の議案について、原案のとおり可決されました。

《重点項目》

- ① 地域課題への取り組み
市長と三役との懇談会、地域づくり推進事業、公衆街路灯LED化、獣害対策、掲示板設置補助など
- ② 町自連ホームページ・町自連だよりの充実化
- ③ 町自連加入促進・組織の拡大強化とハンドブック(改訂版)の活用
- ④ 防災、防犯、交通安全等の組織と連携した住みよい生活環境にむけた整備強化

町会自治会等新任会長及び役員研修会

令和3年7月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。研修資料として「町会等運営ハンドブック 2021」版を編集し、市内全町会等へ配布を予定していますので、ご活用ください。

自治会活動賠償責任保険更新

令和3年度(令和3年7月1日から令和4年7月1日まで)として、228団体から申込をいただき、保険会社への手続きを終えました。なお、年途中からの加入も可能です。詳しくは事務局まで。

夕やけ小やけふれあいの里

〒192-0156 八王子市上恩方町2030
電話 042-652-3072
<https://www.yuyakekoyake.jp/>

「令和3年八王子まつり」・「八王子花火大会」の中止



8月13日(金)・14日(土)・15日(日)に開催予定であった八王子まつりは新型コロナウイルス感染症の事態収束の見通しが立たない状況が続いており観客、参加者関係者の皆様の確実な安全を確保することが出来ないため中止となりました。また9月に予定した「八王子花火大会」も中止になりました。

あなたの会社のPRを「町自連だよりに」できませんか？

詳しくは町自連へお電話ください。

前号(50号)P3元八地区町会名、P4協賛広告の杉寄工務店様住所に間違いがございました。お詫びして訂正いたします。

P3〈誤〉大柵町会
〈正〉大柳町会

P4〈誤〉八王子市明神町4-1-19-202
〈正〉八王子市明神町4-1-19

～お葬式はドリーミー～

ドリーミーホール西八王子



八王子市千人町1-1-7

ドリーミーホール八王子



八王子市長沼町854

霊安室完備

☎0120-29-7511

24時間365日受付しております

子どもから高齢者まで。地域から親しまれる医療機関をめざして

駒木野病院

☎042-663-2222



「ありがとうカード」あなたも集めませんか？



気軽に声をかけて

相変わらず、視覚障害者の方がホームから落ちる事件は後を絶ちません。そのニュースに触れるたびに「どれほど怖かっただろう」と、胸が締め付けられる思いがします。ところが、私たちのちよつとした気遣いで、その「視覚障害者の恐怖」はなくなっていくます。

いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

勇気をもって視覚障害者に声をかけよう

目が見えない不安や恐怖は目が見えない人にしかわかりません。が、「想像力がある人」はその怖さが想像できるはず。あなたはいかがですか？

「ぜひ、町自連の皆さんも私たちの活動に協力してほしい」と語るのは八王子の視覚障がい者、85人の所属する「NPO法人 八王子視覚障害者福祉協会」（以下、八視協）の宮川純会長（43）。宮川さんは30歳の時に糖尿病で失明をしました。それまでは健常者だったので、健常者の気持ち、視覚障害者の気持ち、両方理解できる貴重な存在です。

「まちで白杖の人を見かけたら、躊躇せず声をかけてほしい。普通の道でも、私たちは怖いんです」そう言われてもなかなか声をかけられないですよ。ね。「断られたらどうしよう」と。が、断言します。断る人は10人に1人いるかないないか。それだけ視覚障害者の

皆さんは「助けを求めているのです。」

ありがとうを表す

昨年から八視協の会員さんは、写真のような「ありがとうカード」を作り、視覚障害者を助けてくれた人、声をかけてくれた人に、キャンディ付きで配っています。「何か形にしたくて。このカードを何枚も集めてくださっている八王子市民もいらつしやいます」（宮川さん）。

宮川さんが八視協に関わり始めてはや10年、過去、この団体の会員さんは、「人に何かしてもらつこと」に慣れていて、と。でも、「視覚障害者でも、何か他人にすることができるといふことを表す一環として、こ

のカードを思いついたという宮川さん。

あなたが声をかけることによって、視覚障害者の「恐怖」が減り、「命」が助かるなら、こんな素晴らしいことはありません。さあ、今日から街頭で、駅で、声をかけてください。「何かお手伝いしましょうか？」と。（取材・文／氷川季衣）

八視協の情報はこちらを↓



コーディネーター
加藤公恵 (かとうきみえ)

プロフィール

医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
センター長
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

～食のかかりつけを目指して～



永生会では管理栄養士が切れ目なく“食のサポート”を行います！

永生クリニックでの
外来栄養指導

ご自宅での
訪問栄養指導

地域の方を対象とした
栄養相談、栄養講座

病気を悪化させない食生活の改善に向けたお手伝いをします

通院が難しい方に対し、生活や身体の状態に合わせた食事のお悩みにお応えします

病気や介護予防のために必要な「食生活」のポイントをお伝えします



医療法人社団永生会 栄養ケア・ステーション

月～金
9:00～16:00

☎ 042-661-4141



「ありがとうカード」あなたも集めませんか？

相変わらず、視覚障害者の方がホームから落ちる事件は後を絶ちません。そのニュースに触れるたびに「どれほど怖かっただろう」と、胸が締め付けられる思いがします。ところが、私たちのちよっとした気遣いで、その「視覚障害者の恐怖」はなくなっていくます。



気軽に声をかけて

「ぜひ、町自連の皆さんも私たちの活動に協力してほしい」と語るのは八王子の視覚障がい者、85人の所属する「NPO法人 八王子視覚障害者福祉協会」（以下、八視協）の宮川純会長（43）。宮川さんは30歳の時に糖尿病で失明をしました。それまでは健常者だったので、健常者の気持ち、視覚障害者の気持ち、両方理解できる貴重な存在です。

「まちで白杖の人を見かけたら、躊躇せず声をかけてほしい。普通の道でも、私たちは怖いんです」そう言われてもなかなか声をかけられないですよ。ね。「断られたらどうしよう」と。が、断言します。断る人は10人に1人いるかないないか。それだけ視覚障害者の

いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

勇気をもって視覚障害者に声をかけよう

目が見えない不安や恐怖は目が見えない人にしかわかりません。が、「想像力がある人」はその怖さが想像できるはず。あなたはいかがですか？

皆さんは「助けを求めているのです」。

ありがとうを表す

皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

コーディネーター
加藤公恵 (かとうきみえ)

プロフィール
医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
センター長
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

八視協の情報はこちらを↓



皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

皆さんは「助けを求めているのです」。

～食のかかりつけを目指して～



永生会では管理栄養士が切れ目なく“食のサポート”を行います！

永生クリニックでの
外来栄養指導

ご自宅での
訪問栄養指導

地域の方を対象とした
栄養相談、栄養講座

病気を悪化させない食生活の改善に向けたお手伝いをします

通院が難しい方に対し、生活や身体の状態に合わせた食事のお悩みにお応えします

病気や介護予防のために必要な「食生活」のポイントをお伝えします



医療法人社団永生会 栄養ケア・ステーション

月～金
9:00～16:00

☎ 042-661-4141

高尾霊園の譲渡会!!



「津久井・橋本・八王子」犬猫の会では、毎月第4土曜日、高尾霊園で犬猫の譲渡会を行っています。詳しくは右のQRコードからサイトに行けますのでご覧ください

詳細はこちら↓



高尾はペットの聖地です
**高乗寺・高尾霊園
犬猫墓地**

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

知らなかった皮膚科 ⑥

マスクに関するご質問



お話し 岸田 功典 院長
(医療法人さしだ会理事長)

感染予防のためにマスク着用は非常に重要なのは言うまでもなく、布マスクやウレタンマスクより不織布マスク着用の方が感染予防効果が高いと証明されております。しかし、不織布マスク着用以外ではやや効果が落ちるものの、効果がないわけではありません。最も大切なことは、どんな材質のマスクであろうと口元をしっかりと覆うことであり、その他、人に向かって大声を出さないこと、飛沫しない距離を保つことが重要です。そのため、マスクの材質については必要以上に気にする必要はありません。また、マスクを二重に着用しても、不織布マスク1枚のみの着用であっても、大きな違いが無いことを、スーパーコンピューター「富岳」が証明しております。暑い夏にマスクを2枚着用すると皮膚トラブルの原因になりますのでご注意ください。

高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮フ科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

～備えて安心～ 遺言・相続のお話

身内が亡くなり、家族での話し合いや戸籍謄本の収集などで苦労された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、相続手続の大部分は、有効な遺言があれば省略できる可能性があります。自分が亡くなった後は家族が苦労をしないで済むように、遺言を作ってみてはいかがでしょうか。

遺言でいつか家族に感謝され

行政書士監修 遺言川柳

遺言・相続のご相談は、お近くの行政書士へお気軽に。

東京都行政書士会八王子支部

TEL 070-4219-8805

受付時間 10:00AM～5:00PM (土日・祝日を除く)

http://gyoseisyosi.net/ ホームページはこちらから▶



屋根、雨どいの訪問業者に注意して!



最近、「お宅の屋根が落ちそうですよ」「近所で工事をしているものですが、お宅の雨どい無料で点検しますよ」「火災保険で無料で屋根を工事できるんですよ」という訪問業者が増えてます。逆に屋根や雨どいを破損させたり、工事後に雨漏りをする不良工事がある場合があります。もしこのような件で不安なことがありましたら、町自連の皆さんのご相談は無料ですので、私にお電話ください。(降矢)

八王子で51年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

屋根のフルヤ

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 090-4951-8314



セレモアホールディングス

サービスエリア 東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県、山梨県

— 家族葬から一般葬 —
明確な費用、経済性、安心の葬儀
(品質保証 ISO9001 認証)

セレモアパック葬

セレモア品質 CEREMORE QUALITY



セレパク 検索



お問い合わせ 資料請求は **0120-650-650**

Eternal Heart 株式会社 **セレモア**

■ 八王子本社 / 東京都八王子市大横町13-20

■ 東京紀尾井町本社 ■ 立川総本社 ■ 新宿本社 ■ 相模原本社 ■ 埼玉本社 ■ 所沢本社

身体の痛みのことならお任せください / 交通事故・各種保険取り扱い

健幸堂

八日町4丁目バス停前

☎623-8266

京八徒歩1分 ☎649-8356