

みんなで楽しく健康づくり ～めざせ! 食と健康の金メダル～

2024

健康フェスタ 食育フェスタ

フリースロー
キックターゲット

参加
無料

開催日 **5/19** 日

10:00 ~ 15:00

東京たま未来メッセ

東京都立多摩産業交流センター
Tokyo Metropolitan Tama Business Activation Center

展示室で開催

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会
後援 八王子市 / 八王子市教育委員会

はちおうじ健康づくり推進協議会事務局
(八王子市保健所保健総務課内)

問合せ

TEL: 042-645-5112
FAX: 042-644-9100

はちおうじ
食育キャラクター
はっちくん

開会式に
松が谷中学校吹奏楽部
の演奏があるよ!
みんな来てね!!

明治安田

ALPs

はちおうじ
ピンクリボン

魚のこ

UPRIGHT
子供運動ジム アップライト

GREEN CROSS

GENGORO
Roudoku
げんごろう式健康相談

GOLD'S
GYM

下島調剤薬局

Re:
RESEARCH CENTER

HMI^{CC}

Zonnebodo Pharma
A Nisssha Company

マイスター職工房

KAJIYA

住友生命 Vitality

サステナブルなひと、
生活クラブ

医療法人社団永生会
永生病院 eiser

一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

日本工学院 スポーツ・医療カレッジ
Orangetheory FITNESS

be awake
company limited

同日、5月第3日曜日の「市民健康の日」に合わせて「ヘルシーウォーキング」を開催
(エスフォルタアリーナ八王子～東京たま未来メッセ)
八王子市内の自然や文化を感じながら楽しく歩きましょう! 詳しくはホームページへ。



出展予定

体験 ちょっと やってみよう!

予防運動ジムアップライト&タクトエイト	姿勢チェック&今話題のピラティス体験
(公社)東京都鍼灸師会八王子・日野支部	健康寿命を延ばすセルフケア 〜ツボの取り方・刺激の仕方〜
NPO法人声とことばの力	新!脳とお口の健康法 【げんごろう式健康朗読】体験会
八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック	パーソナルトレーニング×心臓リハビリ のコラボであなたの健康アップグレード 承ります!
パーソナルジムRe:	
オレンジセオリーフィットネス八王子オーパ	体組成測定とワークアウト体験会
ゴールドジム八王子東京・南大沢東京	血管若返り体操・健康相談会
日本工学院八王子専門学校 スポーツ・医療カレッジ	パートナーストレッチ体験
有限会社ビーアウエイク	歩行解析ソフト「AYUMIEYE」を 用いた歩行動作の解析
(一社)八王子市医師会・成人健診課	大腸トンネル探検・大腸がんクイズ ラリー・子宮頸がん検査キット展示
東京工業高等専門学校	センサと対話ロボットを用いた 運動を伴うゲームの体験
八王子薬剤師会	モバイルファーマシー (災害時移動薬局) 薬包紙の包み方体験
公益社団法人 東京都柔道整復師南多摩支部	開眼片足立ち等の体力測定 姿勢測定

健康 もっと 知ってみよう!

ゾンネボード製薬	レノビーゴシリーズ おうちでもフッ素でむし歯予防
永生病院 認定栄養ケア・ステーション	水分補給方法について
八王子市赤十字奉仕団	災害時の簡易トイレ 〜作り方から後始末まで〜
東京都八南歯科医師会八王子支部	一般歯科、口腔がんの相談 衛生士による唾液テスト
東京都薬物乱用防止推進八王子地区協議会	薬物乱用防止の啓発 指導員による相談窓口の開設
高齢者福祉課・高齢者いきいき課	介護予防アプリの体験 認知症についての展示
保健対策課 地域保健担当	ストレスチェック ゲートキーパーの紹介
生活衛生課 動物衛生担当	ペットとの関わりによる 人の健康への影響など

食育 もっともっと 知ってみよう!

下島調剤薬局	食育まちがいさがしゲーム
多摩南生活クラブ生活協同組合	食品添加物や遺伝子組み換え 食品についての説明
八王子管理栄養士の会 ダイエタリー・フレンズ	子供からシニアまで たんぱく質アップ(up)↑
一般社団法人 八王子市私立保育協会	園でのお食事についての パネル展示・食育の遊びコーナー
八王子地域活動栄養士会	献立のたて方を具体的にゲームで学ぼう!
JA八王子女性部 (八王子市農業協同組合)	牛乳パックでペン立て作成
八王子市私立幼稚園協会	幼稚園の食育 (なかの幼稚園の場合)
多摩友の会 八王子方面	1日にとりたい食材の 目安の量、簡単手づくりおやつ
学校給食課 学校栄養士 調理員	食育ゲームや調理器具の 展示、レシピ配布等
ごみ減量対策課	食品ロスクイズ タベスケHachiojiの紹介など
生活衛生課 食品衛生担当	手洗い前後で汚れがどのくらい 取れるかみてみましょう!

からだ チェック ちょっと 調べてみよう!

明治安田生命保険相互会社	ベジチェックで皮膚のカロテノイド量を 測定し野菜摂取充足度を測定
はちおうじピンクリボン	骨密度測定 気になるあなた今日測ろう!
株式会社マイスター靴工房 KAJIYA	フットプリント、足のサイズ計測、 靴選びのポイント、靴展示
住友生命東京西支社八王子分館	肌質チェック&自律神経測定で 日々の健康習慣見直し!
第一生命保険株式会社 八王子支社	血管年齢測定
八南助産師会	赤ちゃん人形抱っこ体験、血圧測定など
保健福祉センター・成人健診課	血管年齢測定、塩分チェックシート実施

遊んでみよう

レクリエーション

何んでも できてみる!

フリースロー体験

東京八王子ビートレインズ

わなげ体験

八王子市シニアクラブ連合会

ニュースポーツの体験

八王子市レクリエーション協会

キックターゲット体験

何んでも
楽しめる!

※出展内容・団体については予定であり、変更になる場合がございますので予めご了承ください。

交通案内

JR八王子駅北口 徒歩5分

京王線京王八王子駅 徒歩2分

詳細は右の二次元コードから

※駐車場には限りがありますので
公共交通機関にてご来場ください。

