



町自連だより

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様を提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：21地区346団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680

西部第二地区特集

「本当に住みやすい街大賞」1位 西八王子地域に来ませんか？



スマホでサイトもチェックしてね！

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください

西部第二地区はココです！



八王子四大夏まつりの一つである「踊れ西八夏まつり」の一コマ(西八王子駅前)。(市民フォトグラファー坂本美智子さん撮影)

昨年突如として「本当に住みやすい街大賞第1位」として全国的に報道された西八王子。今回は、その西八王子駅北口に広がるエリアです。なぜ、西八王子駅周辺が住みやすいエリアなのか、詳しく分析していきます。

今回のエリアはわずか1.5キロ四方。この中に「医食住」の施設が充実しています。クリニックや病院が16軒、柔道整復師の接骨院が9軒、介護関係施設が13軒も存在します。また訪れてくださればわかるように、駅ビルから始まり、個性的な飲食店やショップが200軒もあり、ここに暮らしていれば、世界各国の味や文化、ファッションが楽しめるようになっています。駅の横には大きなスーパーが構え、コンビニもたくさんあります。また、

近年、新しいマンションの建設も盛んですが、「住みやすい」理由の一つに、賃貸でもJR八王子駅近くに比べ賃料が安いという現象があります。そして、車がなくても自転車や歩きだけで、日常生活がまかなえてしまうのも人気の秘密でしょう。

今回は、新しい試みとして町会に属する店舗施設さんたちのご紹介と特典、マップを掲載しました。この企画には、西八商栄会のご協力をいただいています。この「町自連だより」を持って、このエリアのウォーキングをお楽しみください。

この町自連だよりを持参するとP2の掲載店舗で特典付き!!
《今年5月末迄有効》
お一人様各店1回のみ

⑤ 美容院フォーラム



男性女性年齢問わず、お客様に低価格で技術を提供しております。カット1950円。

住 千人町2-3-7
☎ 042-662-2254
営 9時～19時 休 日

④ くまざわ書店西八王子店



特典▶ 期間中ポイントカード新規入会の方、100ポイントお付けします。

住 千人町2-20-3
☎ 042-664-5321
営 平日8時～21時、土日祝9時～20時 休 無休

③ 磯間書店



文庫書店。本はお取り寄せとなります。2016年より自社ビル2階に店舗を引っ越しました。

住 千人町2-3-10
☎ 042-661-1656
営 10時～19時 休 日祝

② 小宮商事



不動産業。お部屋探しは、かゆいところが届く物件と対応がウリの弊社へお任せを

住 千人町2-20-8
☎ 042-661-7777
営 9時30分～19時 休 水

① 大生ファミリー



不動産管理。西八商栄会幹事長さんの会社。不動産のことなら、何でもご相談ください。

住 千人町2-4-22
☎ 042-665-3001
営 9時～18時 休 日祝

⑩ フジ写真館

家族写真から七五三、卒業式、退職、還暦記念など様々なシーン撮影いたします。

住 千人町2-2-14
☎ 042-661-1913
営 10時～18時 休 水、木

⑨ IT自由研究室



子ども用のプログラミング教室。**特典**▶ 体験した方にはオリジナル缶バッジプレゼント。

住 千人町2-2-13
☎ 070-8577-1414
営 15時～19時30分 休 日祝、水

⑧ マルミ化粧品店



特典▶ 肌の水分量などをスキンビジオムでチェックいたします(無料)。

住 千人町2-2-10
☎ 042-661-6405
営 10時～18時 休 日祝、水

⑦ こうじや八王子

米こうじがテーマのテイクアウトの店。**特典**▶ 500円以上お買い上げで10%引き。

住 千人町1-12-2
☎ 042-673-5082
営 10時～17時 休 日祝、月

⑥ スタイルスペーススリズ



特典▶ ご新規の方 カット&カラー 8900円→7200円と20% off になります。

住 千人町2-19-20
☎ 042-663-3161
営 9時30分～6時30分(縮毛矯正5時30分)

⑮ フィットネスジム ジョイフルタイム西八王子



普段着でいつでも気軽にご利用可能なフィットネスジム。ご利用料金月額5390円。

住 千人町2-4-22-2F
☎ 042-665-0336
営 24時間営業 休 無休

⑭ 田辺商店



今では少なくなった昔ながらの酒屋です。1本から配達いたします。

住 千人町2-4-3
☎ 042-661-2336
営 9時～19時 休 日祝

⑬ フルーツショップセキネ



国内産の野菜、果物を販売、市内でしたら配達も可能です。

住 千人町2-3-7
☎ 042-661-2928
営 8時～18時 休 日祝

⑫ きものと帯くらた

高品質な着物をリーズナブルにご提供しています。着付けサービスも行っています。

住 千人町2-3-3
☎ 042-664-1952
営 10時～18時 休 水

⑪ キタ電気



電気関係だけでなく、住まいのリフォーム、補聴器のことなど何でもご相談ください。

住 千人町2-3-2
☎ 042-666-1362
営 9時～20時 休 水

⑳ パティスリーとみりえ



シェフが一人で焼きあげるケーキ、焼き菓子。誕生日ケーキ、ギフトも承ります。**特典**▶ 来店時プレゼントあり。

住 千人町2-19-20
☎ 042-666-1239 ※イベントにより変更の可能性あり
営 9時30分～19時 休 木

⑲ マアクン西八王子店



レディースファッション店。リーズナブルで素敵なコーディネートをご提案します。

住 千人町2-19-21
☎ 042-666-0044
営 10時～19時 休 年中無休

⑱ 越後屋



総菜の店。90%以上手作りです。お近くへお越しの際はぜひお寄りください。

住 千人町2-19-8
☎ 042-661-3368
営 10時～19時 休 日祝

⑰ 内田時計店



腕時計電池交換1000円より。金・プラチナ・宝飾品を高価買取いたします。

住 千人町2-19-4
☎ 042-661-5992
営 10時～19時 休 水

⑯ こだわり玄米の専門店 城定商店



特典▶ 今号の「町自連だより」ご持参の方、お米代金1000円以上で10%割引。

住 千人町2-18-1
☎ 042-661-5852
営 10時～19時(祝日18時) 休 月

㉕ 中華お食事処つばさ



ご家族から団体様まで皆様に愛される中華料理店です。

住 千人町2-3-4
☎ 042-668-7037
営 11時～14時30分、17時～20時 休 水

㉔ 日本酒とびる野菜西八酒テラス



利酒師がいる店。**特典**▶ 店主おすすめ日本酒を1杯サービス。

住 千人町2-3-3-2F 休 月&第2日曜
☎ 042-673-7666
営 15時～22時(L021時30分)土日のみ補店が12時

㉓ おおるり整骨院



日体大卒の院長の丁寧な施術が人気。**特典**▶ 保険外施術の方のみ、500円オフになります。

住 千人町3-18-21
☎ 042-673-6392 休 日祝
営 9時～13時、15時～19時(木、土は午前のみ)

㉒ 花じとアモーレフィオーレ



特典▶ 今号の「町自連だより」ご持参の方お花1本プレゼント(お一人様1本限り*5/1～5/13除く)。

住 千人町3-1-22
☎ 042-664-1881
営 10時30分～19時30分(土日祝～18時)

㉑ 中山薬局西八王子駅前店



西八王子駅前の調剤薬局。すべての医療機関の処方箋を受け付けています。

住 千人町2-20-3
☎ 042-673-5163
営 9時～19時(土のみ～18時) 休 日祝

㉙ 立ち食いだりめ寿司 西八王子店



特典▶ 立ち飲みならサワー 5種、ハイボールがいつでも半額。

住 千人町2-20-14
☎ 042-673-4204
営 11時30分～22時45分 休 不定休

㉘ 金太郎 西八王子北口店



八王子で多くの店を持つ、人気の老舗焼鳥店。**特典**▶ ドリンク1杯目無料サービス。

住 千人町2-20-10
☎ 042-667-2817 休 水
営 平日6時～23時、土15時～23時、日祝15時～20時

㉗ 博多ラーメンいち福



西八王子北口駅前の人気のラーメン屋です。**特典**▶ トッピング1品無料。

住 千人町2-20-2
☎ 042-673-5159
営 10時～翌2時 休 無休

㉖ やきとり大吉 西八王子店



吟味した材料を1本1丁寧に焼き伝承のタレをつけお提供しています。**特典**▶ ドリンク1杯目無料サービス。

住 千人町2-4-5
☎ 042-673-5529
営 17時～23時 休 水

西八商栄会 店舗施設マップ



大切な人とお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

 株式会社 **愛和セレモニー**

事前相談無料 年中無休

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1F
0120-802-191

高橋 歯科
Takahashi Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	○	○	○	/	○	○	/
14:00~18:00	○	○	○	/	○	○	~17:00 /

八王子市千人町2-18-10
エレバヨシ
☎ 042-661-1084



浄土宗
龍泉寺

営業時間 09:00~18:00
休業日 年中無休

〒193-0824 東京都八王子市長房町16
TEL 042-664-0865

八王子市・日野市を拠点に価値のある
リノベーション&リフォームをご提案いたします

 **ENLARGE**
LOHAS 一級建築士事務所エンラージ

株式会社 エンラージ 〒193-0835 東京都八王子市千人町4-2-19
0120-512-355
営業時間 9:00~18:00 定休日なし

スーパーアルプス
で検索

HP 各種SNSも
見てね!

 **ALPS**
スーパーアルプス
ホームページ

 Twitter

 Instagram

株式会社 **スーパーアルプス**
〒192-0011 東京都八王子市滝山町 2-351

シヨールームあります 『タタミ・襖・障子』は『タタミのあなみず』へ 八王子市片倉町440-6 ☎042-637-3459



西部第二地区の皆さん



「本当に住みやすい街大賞」第一位として報道された時は、ビックリしました。こう語るのには、今回の西部第二地区連合会長の高野さんです。この地に生まれて77年。「長く住んでいる人も、引越してきた人も皆、治安が良く、利便性があり住みやすいと言ってくださるのが嬉しい」と語ります。古くからの神社仏閣のほか多くの史跡を有し、いちよう並木や南浅川土手の桜など風光明媚なこの地区。ここでは

住んでみてわかるこの地区の住みやすさ

6人の町会長が連携を取り、日々、各町会活動を展開しています。毎年9月の「踊れ西八夏まつり」には八王子だけではなく東京全域から人が集まり、住民とともに祭りを楽しめます。また例年、第五小で六町会合同防災訓練が行われているのも、この地区の住みやすさにつながっています。ここでは町会と商栄会が密接に連携をとり、動いています。ですので、今回の冒頭商栄会特典も誕生しました。

	町会・自治会名	会長名	世帯数
1	千人町一丁目町会	飯田 功	530
2	千人町二丁目町会	高野 元伸	620
3	千人町三・四丁目町会	中田 秀夫	1400
4	日吉町一丁目町会	山崎 勲介	187
5	日吉町二丁目町会	奈良 篤	178
6	長房町水崎町会	細野 弘一	300

西八王子駅 徒歩 1分
 外科・胃腸科・内科
 リハビリテーション科

山高クリニック
 TEL.042-669-8288

●診療時間

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00	●	●	●	●	●	●
PM 1:00	●	●	●	●	●	●
PM 5:30	●	●	●	●	●	●

木曜午後、土曜午後・日曜・祝日は休診
 八王子市千人町2-3-10 エクレント2F 5室

皆様の食卓に安全な食材を

マゴメ
 MAGOME CO.,LTD.

株式会社マゴメ 本社・精米工場
 〒193-0835 八王子市千人町4-9-22
 TEL 042-661-1653 / FAX 042-663-5512

こめ工房マゴメ株式会社 有機精米工場
 〒193-0835 八王子市千人町4-3-4

TAKURA
 TAKURA BANDAGE INDUSTRY CO.,LTD

田倉繃帯工業株式会社

東京都八王子市千人町 3-17-10
 TEL 042-661-4955 FAX 042-665-5695
 www.takura.co.jp

住まいのリフォーム
 介護用住宅改修のことなら

0120-001-454
 八王子市追分町6-9 1F

株式会社 ReLIFE

家族葬 少人数のお見送りも可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料

30%割引となります。
 ※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

〈コールセンター〉
0120-41-3140

■八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
 ■ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
 ■日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール

サンライフ

自治会活動賠償責任保険案内

自治会活動の様々な事故に備える為、町自連が保険契約者となる団体契約「自治会活動賠償責任保険」の募集を行います。保険料が団体契約により約20%割引になるなどのメリットがあります。また対象団体で他の保険から切り替える場合、年度途中からの加入もできます。詳細は事務局でお問い合わせ下さい。

【対象団体】 町自連に加入している団体

【保険期間】 令和6年7月1日から令和7年7月1日まで

【申込方法】 5月中旬以降、対象団体の会長宛てに申込書を送付します。

令和6年能登半島地震災害義援金を行いました

1月17日(木) 市役所にて寄付をしました。義援金は「日本赤十字社」を通じて被災者の方々に届けられます。

令和6年度町自連定期総会

■5月26日(日) 14時から八王子エルシィで開催

町会自治会役員研修会

■6月29日(土) 午後 八王子エルシィを予定

くらしの友の冠婚葬祭互助会システム
KURATOMO
月々1,000円~
ご加入いただけます



家族葬や1日葬など様々なご要望にお応えします。

八王子市内の葬儀式場のご案内

八王子総合斎場 JR八王子駅南口より徒歩約5分
南大沢総合式場 南大沢駅より徒歩約9分
八王子北野セレモニーホーム 北野駅北口より徒歩約5分

つたえない、大切なこと

くらしの友 八王子営業所
TEL:042-645-5730

〒192-0906 東京都八王子市北野町538-21 八王子北野セレモニーホーム2F

ホームページはこちら



戸建てから大型建物解体、内装、機械設備等まで対応



我々ができる
ことではなく、
我々にしかできない
ことをやる。



八光建設株式会社

〒192-0041 東京都八王子市中野上町1-18-17

お問合せ TEL.042-634-9175
FAX.042-634-9176

全国のテレビ放送を支える
「映像機器」を自社開発

ビデオトロン株式会社

〒193-0835 八王子市千人町2-17-16
https://www.videotron.co.jp

●内科(糖尿病、高血圧、腎臓病、その他一般)
●人工透析(夜間あり) ●健康診断

西八王子
+ 松村クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前	○	○	○	×	○	×	木、土、日、祝日
午後	○	○	○	×	○	×	(午後2:00~6:00まで)

〒193-0835 東京都八王子市千人町2-18-15
TEL 042-667-2121

真言宗智山派
一乗山 久松寺

吉祥院

メモリアーク吉祥天

〒193-0824 八王子市長房町58-3
TEL 042-661-5448 FAX 042-667-3905

株式会社大村屋商店

プロパンガス・LPガス

住宅設備機器



〒193-0836 八王子市日吉町19-8

TEL.042-622-0964



昭和57年創業の信頼と実績で不動産売却をサポート
晃栄産業株式会社

営業時間 9:00~18:00
定休日 水曜日・日曜日・祝祭日

八王子市日吉町11-20 コーエイビル1階
TEL042-626-0489 FAX042-626-0094

文具・事務用品の店

有限会社 磯間書店

贈り物に図書カード
西東京バスの定期券取り扱い店

●営業時間 AM 10:00~PM7:00
定休日 日曜・祝日
書籍・雑誌はお取り寄せ 定期購読お取り置きできます

お問い合わせは TEL.042-661-1656

第3回八王子横山南マーチングフェスティバル

■5月12日(日) 10時30分~13時
パレード高専通り (栢田遺跡公園通り) 11時スタート



第30回八王子古本まつり

■5月2日(木) から 6日(月) 10時から19時まで
八王子駅北口西放射線ユーロード テーマ「哲学する」



第19回市民健康の日 2024健康フェスタ・食育フェスタ

■5月19日(日) 10時から15時東京たま未来メッセ

あなたの会社のPRを「町自連だより」でしませんか?

詳しくは町自連へお電話ください。

ごみでお困りの時は
完山金属までご連絡ください!

我ら地球環境防衛隊
SADAYAMA
株式会社 完山金属
☎0120-538-928



第23回 阿波踊り よさこい 16:30
踊れ9/7・8 20:30
西夏まつり

八王子で創業107年、地域とともに歩む材木店。

茶 有限会社
鈴木材木店

■〒193-0836 八王子市日吉町18-3
■お問い合わせ TEL042-623-4271
受付時間 平日9:00~17:00
■info@j-belltree.co.jp

先人の英知の結晶をあなたに
漢方をより多くの人に

漢方専門
イセヤ漢方薬局

〒193-0835 八王子市千人町1-5-12
無料漢方相談 TEL042-663-9232

曹洞宗 萬松山

宗教法人 **興岳寺**

〒193-0835 東京都八王子市千人町1-2-8
TEL042-661-5268

地域で一番信頼される
会計事務所を目指して

IBS

https://ibs.tknf.com/
税理士法人アイビイエス
日吉町10-19 ☎042-622-4829



医療法人社団 俊鈴会
坂本クリニック

一般診療 美容診療

〒193-0836 八王子市日吉町4-20
FAX.042-622-7271

お問い合わせ・ご予約 TEL.042-622-2601

KOBAYASHI
株式会社 小林自工

株式会社 小林自工

〒193-0835 八王子市千人町4-10-7
TEL042-661-3658
受付時間 8:30~17:45 定休日 日曜・祝日

「ここにしておよかったね」
心に寄り添うセレモニーをご提案いたします



ドリーミーホール八王子



八王子市
長沼町854

京王線「長沼」駅より
徒歩5分

ドリーミーホール西八王子



八王子市
千人町1-1-7

JR「西八王子」駅より
徒歩8分

無料 家族葬の
事前相談

無料 ホールの
施設見学

お葬式は **ドリーミー**

24時間365日
受付しております

☎0120-29-7511





いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

ACCP その④

「八高連」田中会長に聞く・前編

「とりあえず」でいいんです

※ACCPアドバンスケアプランニング、別名人生会議。自分がいかに人生最後の時を迎えたいか、元氣なうちに周りと話して共有しておくということ。

今回は陵北病院院長でかつ八王子市高齢者救急医療体制広域連絡会（以下八高連）会長でいらつしやる田中

中裕之先生に2回に分けて、お話を伺います。

先生は慢性期医療にたずさわり、日々、高齢者の生死の現場におられます。今日はそんな環境にいらつしやる先生のACCP観をうかがいたいと思います。

田中先生（以下T）

そうですね、よく「欧米と異なり日本ではACCPは拡がりにくい」といわれるんですが、「ACCPは、アメリカでもこれらの普及段階です。数十年アメリカ実践されてきた話は、事前指示（アドバンスディレクティブ…もしもの時にの内容+代諾者の名前）の事

で、1980年代から多くの州で法制化されてきました。これですうまくいくと思っていたのに、95年の調査でほとんど役に立っていないことが分かって衝撃が走り、じゃあどうすれば…とうことで今後はACCPを普及させていかななくては…となって現在に至っています。

——目からウロコです。ところで私、正直、ACCPは調べれば調べるほど、「沼」に落ちてしまいうんです。厚生省が掲げる理想はわかる。でもACCPを実践できる病院、医師、家族本人がどのくらいいるんだらう？「人生会議」の愛称もよくわからなくて（笑）。T—各医療施設、各医師個人でもACCPに関する考えが異なるので、一般の人

医療法人社団 永生会 eisei

体外衝撃波治療とは



肩やひざに痛みのある方はご相談ください

体外衝撃波治療はもともと、尿管結石の粉碎術などに使われていた治療法です。この衝撃波を痛みのある患部にあてる治療をいたします。足底腱膜炎以外は保険適用外です。



お気軽にお問合せください

【保険外(自費)診療での適応疾患】

膝半月板損傷、アキレス腱炎、テニス肘、肩腱板炎、腱板損傷、肩関節炎、靭帯炎、変形性膝関節症、変形性股関節症など。

永生クリニック

八王子市栢田町588-17

電話受付時間9:00~16:30(月~土)

☎ 042-661-7780



さる12月に行われた八高連主催の講演会での田中会長

高尾霊園の譲渡会!!



高尾霊園では毎月第4土曜日、犬猫の譲渡会を行っています。今春から、場所も室内に変わり、ゆっくりとご覧いただけるようになりました。詳しくは右のQRコードから担当保護団体サイトをご覧ください。



高尾はペットの聖地です
**高乗寺・高尾霊園
 犬猫墓地**

☎042-661-6853
 動物が旅立ったら、まずはお電話ください

知らなかった皮膚科⑱

アトピー性皮膚炎



お話し 岸田 功典 院長
 (医療法人きしだ会理事長)

以前にも記事で書かせて頂きましたが、アトピー性皮膚炎の治療方法が大きな転換期を迎えております。一昔前までは、アトピーの治療と言えば抗アレルギー薬内服とステロイド外用が主な治療方法であり、強いステロイド外用剤の長期間の使用に関しては問題視されておりました。しかし、近年になり、注射や内服で症状が劇的に改善する薬が開発され、また治療効果の高い非ステロイド性の外用薬も2種類開発されました。ここにきてこれらの薬の高い安全性も確認され、適応年齢も大幅に下がって小児も適応となりました。本市では高校生以下の医療費の助成制度が活用できますので、本人の負担がほぼ無くてこれらの高額の高額の医療が受けられます。これからはアトピー性皮膚炎で悩んだり苦しんだりする子ども達が大幅に少なくなる時代が到来します。

高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮フ科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階
 休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

車 高価買取

キャンペーン!

自走できる普通車は
買取最低保証

5万円

車を売るなら
 今がチャンス

★ご自宅まで出張査定無料
 ★即日現金でお支払い

軽自動車は最低買取保証1万円

八王子市・日野市・そのほか近隣地区も無料出張します

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

八王子店 090-8596-4228

東京都公安委員会 第308762121566号

屋根や雨どいの 点検はドローンが 安全・安心です!!

毎年、梅雨に入ってから雨漏り相談が多いです。早めの点検、修理、補修などが大事です。

— 東京都板金工業組合加盟 —

八王子で54年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

屋根のフルヤ

〒192-0911 八王子市打越町2113-13
 電話 090-4951-8314

セレモア品質 CEREMORE QUALITY

おかげさまで
 セレモア共済会員
29万人

家族が安心

— セレモア共済 —

ファミリーライフクラブ

2024年 4/1(月)~5/31(金)
ご入会キャンペーン

期間中のご入会でもれなくもらえる!

①VJAギフトカード 3,000円分
 ②最高級 越後南魚沼産 コシヒカリ 5kg

または どちらかをお選びください

特にお葬儀(ご一泊葬儀)の50%割引が経済的です。
 すべてのご紹介葬儀式場 5~10%割引ほか多数の特典

ご相談
 お問合せ 0120-650-650 担当:岩本 恵子 080-2073-2979

子どもから高齢者まで。地域から親しまれる医療機関をめざして 駒木野病院 042-663-2222