

第2回高齢者サロン 健康維持と介護を学ぶ

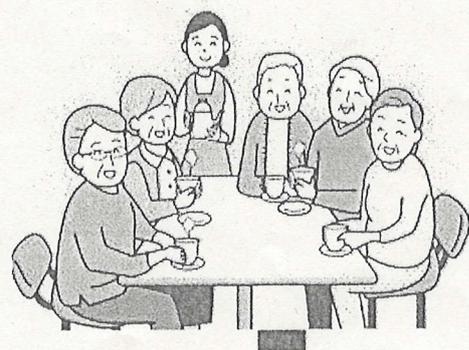
令和6年9月30日
船田町会

<開演>

- 1 開演日時 9月30日 13時30分から
参加資格に年齢制限は設けません。
- 2 演題
第1部 高齢者を中心とした「体組成」の検査と健康相談
第2部 高齢者医療と介護（特に在宅介護）の現状と今後

<議事次第>

- 1 司会のことば 高橋 康彦 副会長
- 2 町会長挨拶 木村 雄一 町会長
- 3 体組成計及び血圧観察と高齢者医療と介護の現状
についての講演



- 4 具体的実施内容
13:30~14:20は、看護師（八王子保険生活協同組合保健医療担当）による体の組成と血圧の観察により健康診断及び相談
14:10~15:30は、黒澤秀幸氏（八王子保険生活協同組合理事）による高齢者医療と介護の現状の講演

15:30以降において、健康診断等につき、十分に質問・相談できなかった方のためにお答えしていただく時間を確保させていただきました。ぜひ、相談してみてください。

「観察」及び「講演内容」の解説

体組成計とは、筋肉・脂肪・骨など体を構成する組織を推定して表示するものです。

肥満の予防・改善をはじめ健康管理を行うには体重だけではなく体脂肪率の測定、さらに脂肪の内容や筋肉割合の測定により、体のバランスを知ることが大切です。知ることでよりご自分の体の状態を確認することができます。

今回の計測による内容は計測時にプリントされて出てきますので、その際に説明をしていただくことになっております。

講演は、現在の高齢者医療制度がどのような内容をもって機能しているのかをご説明いただきます。次いで、介護制度の現状と国が進めている在宅介護の拡大がもたらすもの何なのか、そしてそれへの対応はどのようなものとなっていくのかもご説明いただきます。

□ 問い合わせ先 高橋（664-6533） 木村（667-9009）