

## 高齢者サロン 健康維持・保全と在宅介護！

近時、高齢者の健康維持・保全と介護の在り方について、新聞紙上等で議論がなされています。高齢者の医療と介護の連携が模索され、一方で介護については在宅での介護が推奨されています。このような議論の状況下で、実際に現状はどうなっているのかを知ることが大切です。

そこで、「高齢者サロン」として、健康の維持・保全の見地から、現在の体調等を知ることのできる体組成計等による体の状態を知り、他方で、医療と介護の連携が現在いかなる状況にあるのかの知識を獲得していただくための講演会を用意いたしました。

健康の維持・保全と介護をよりよく利用して家族の負担の少ない介護とはないかを考えていきたいと思っています。

なお、参加される方の年齢制限は致しません。



### 町会短信

- 秋の交通安全運動 9月21日(土)～9月30日(月)
- 延期しました船田会館草刈り清掃は、41人の参加で実施。
- 納涼祭反省会及び慰労会を9月24日に実施されました。反省内容を検討して、来年の納涼祭に生かしていきます。
- 敬老の日(9月16日)にお祝いをお届けします。  
町会は、新たに75歳になられた方(昭和24年生)にヤオコーの商品券を88歳(米寿-昭和11年生まれ)となる方には、金一封をお届けするようになります。  
9月16日に各区長は、該当者にお配りする記念品を午前10時までに会館に取りに来てください。
- 「高齢者サロン」  
9月30日13:30分から船田会館にて、「体組成計」による測定結果に対する健康アドバイスと「高齢者の医療と介護」についての講演の2本立てで行います。
- 第19回グランドゴルフ大会  
日 時 10月20日(日) 8:30集合 (雨天の場合10月27日)  
場 所 人形塚公園  
参加要領 参加者確認の書面は回覧しますので、ふるってご参加ください
- 令和6年度船田町会防災訓練  
11月10日(日)9:00～12:00を予定しております。  
実施要領はおって回覧いたします。

