



長房あんしんだより



新年あけましておめでとうございます。昨年地域の皆様・関係機関の皆様のご支援のもと様々な話し合いやイベントを通してつながることができました。本当にありがとうございました。

2023年も地域の皆様と一緒に、やさしい町づくりができるよう「町の声を聴く」「ともに考える」「ともにあゆむ」をモットーとして参ります。2023年もよろしくお願い致します。

包括長房職員一同



暮らしの豆知識



「ながふさ」？「ながふさ」？「長房」の地名には、「ながふさ」と「ながふさ」2通りの呼び方があります。「長房町」の町名の読み方は「ながふさまち」、町中の道路標識も「ながふさ」ですね。時代が進む中で、「ながふさ」という「ふ」に濁点がない呼びやすさが広まったのか？ちなみに、「長房小学校」は「ながふさ」、「長房中学校」は「ながふさ」だそうです。地域内で異なるのも面白いですね。みなさんはどちらの呼び方を使用していますか？学校の友達やご近所さんと話題にしてみてください



<長房中学校区地域カルテより抜粋>

12月14日

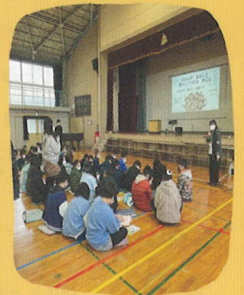
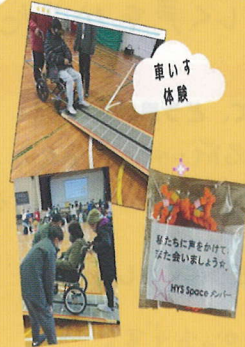
カーブス
コピオ長房

認知症サポーター
養成講座を
開催しました

12月22日

八王子市立
横山第二小学校

協力：八王子市12地区民生児童委員協議会
ツルギサポート八王子



Let, enjoy 介護予防 part32

入浴時のヒートショックにご注意ください！！

真冬の寒い季節に暖かい部屋から寒い浴室に入った時、その温度差をなくすために浴室・脱衣所・トイレは予め温めてヒートショックを起こさずにご過ごしましょう！！



笑いの健康体操

1/11 (水)・25 (水)
2/8 (水)・22 (水)

集合 9:45 開催 10:00~10:45

場所 コピオ長房バス通り側軒下 講師 松山ほづみさん

飲み物を持参し、無理のない程度
でご参加ください！

雨天
中止

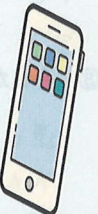
笑いの健康体操実行委員会

会館申込(高齢者あんしん相談センター長房)
☎→629-2530

高齢者あんしん相談センター長房

消費者
被害
見守り
新鮮
情報

7億円当選！？ 心当たりのないメールは無視



スマホのSMSに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、様々な名目の費用を請求され、これまでに電子マネーで150万円ほど支払ったが、いつまで経っても当選金が振り込まれない。「コンビニの端末機で購入した電子マネーの払込票が残っていると当選金が支払えなくなる」と言われていたので、全て捨ててしまった。心当たりのないメールは無視しましょう！！

高尾警察署 042-665-0110

〒193-0824

八王子市長房町 340-12 コピオ長房 2階

TEL 042-629-2530



開所時間: AM9:00~PM5:30 休日: 日・祝・年末年始

※状況により開所日、開所時間が変更となる可能性があります。