

みんなで楽しく健康づくり ～めざせ！食と健康の金メダル～

2024

# 健康フェスタ 食育フェスタ

フリースロー  
キックターゲット

参加  
無料

開催日 **5/19** 日

10:00 ~ 15:00

## 東京たま未来メッセ

東京都立多摩産業交流センター  
Tokyo Metropolitan Tama Business Activation Center

展示室で開催

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会  
後援 八王子市 / 八王子市教育委員会

はちおうじ健康づくり推進協議会事務局  
(八王子市保健所保健総務課内)

問合せ

TEL: 042-645-5112  
FAX: 042-644-9100

はちおうじ  
食育キャラクター  
はっちくん

開会式に  
松が谷中学校吹奏楽部  
の演奏があるよ♪  
みんな来てね!!

明治安田

ALPs

はちおうじ  
ピンクリボン

魚のこ

UPRIGHT  
子供運動ジム アップライト

GREEN CROSS

GENGORO  
Roudoku  
げんごろう式健康相談

GOLD'S  
GYM

下島調剤薬局

Re:

HMI

Zonnebodo Pharma  
A Nissha Company

マイスター職工房 KAJIYA

住友生命 Vitality

サステナブルなひと、  
生活クラブ

医療法人社団永生会  
永生病院 eiser

一生涯のパートナー  
第一生命  
Dai-ichi Life Group

日本工学院 スポーツ・医療カレッジ  
Orangetheory FITNESS

be awake  
company limited

同日、5月第3日曜日の「市民健康の日」に合わせて「ヘルシーウォーキング」を開催  
(エスフォルタアリーナ八王子～東京たま未来メッセ)  
八王子市内の自然や文化を感じながら楽しく歩きましょう！詳しくはホームページへ。



# 出展予定

## 体験 ちょっと やってみよう!

予防運動ジムアップライト&タクトエイト	姿勢チェック&今話題のピラティス体験
(公社)東京都鍼灸師会八王子・日野支部	健康寿命を延ばすセルフケア 〜ツボの取り方・刺激の仕方〜
NPO法人声とことばの力	新!脳とお口の健康法 【げんごろう式健康朗読】体験会
八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック	パーソナルトレーニング×心臓リハビリ のコラボであなたの健康アップグレード 承ります!
パーソナルジムRe:	
オレンジセオリーフィットネス八王子オーパ	体組成測定とワークアウト体験会
ゴールドジム八王子東京・南大沢東京	血管若返り体操・健康相談会
日本工学院八王子専門学校 スポーツ・医療カレッジ	パートナーストレッチ体験
有限会社ビーアウエイク	歩行解析ソフト「AYUMIEYE」を 用いた歩行動作の解析
(一社)八王子市医師会・成人健診課	大腸トンネル探検・大腸がんクイズ ラリー・子宮頸がん検査キット展示
東京工業高等専門学校	センサと対話ロボットを用いた 運動を伴うゲームの体験
八王子薬剤師会	モバイルファーマシー (災害時移動薬局) 薬包紙の包み方体験
公益社団法人 東京都柔道整復師南多摩支部	開眼片足立ち等の体力測定 姿勢測定

## 健康 もっと 知ってみよう!

ゾンネボード製薬	レノビーゴシリーズ おうちでもフッ素でむし歯予防
永生病院 認定栄養ケア・ステーション	水分補給方法について
八王子市赤十字奉仕団	災害時の簡易トイレ 〜作り方から後始末まで〜
東京都八南歯科医師会八王子支部	一般歯科、口腔がんの相談 衛生士による唾液テスト
東京都薬物乱用防止推進八王子地区協議会	薬物乱用防止の啓発 指導員による相談窓口の開設
高齢者福祉課・高齢者いきいき課	介護予防アプリの体験 認知症についての展示
保健対策課 地域保健担当	ストレスチェック ゲートキーパーの紹介
生活衛生課 動物衛生担当	ペットとの関わりによる 人の健康への影響など

## 食育 もっともっと 知ってみよう!

下島調剤薬局	食育まちがいさがしゲーム
多摩南生活クラブ生活協同組合	食品添加物や遺伝子組み換え 食品についての説明
八王子管理栄養士の会 ダイエタリー・フレンズ	子供からシニアまで たんぱく質アップ(up)↑
一般社団法人 八王子市私立保育協会	園でのお食事についての パネル展示・食育の遊びコーナー
八王子地域活動栄養士会	献立のたて方を具体的にゲームで学ぼう!
JA八王子女性部 (八王子市農業協同組合)	牛乳パックでペン立て作成
八王子市私立幼稚園協会	幼稚園の食育 (なかの幼稚園の場合)
多摩友の会 八王子方面	1日にとりたい食材の 目安の量、簡単手づくりおやつ
学校給食課 学校栄養士 調理員	食育ゲームや調理器具の 展示、レシピ配布等
ごみ減量対策課	食品ロスクイズ タベスケHachiojiの紹介など
生活衛生課 食品衛生担当	手洗い前後で汚れがどのくらい 取れるかみてみましょう!

## からだ チェック ちょっと 調べてみよう!

明治安田生命保険相互会社	ベジチェックで皮膚のカロテノイド量を 測定し野菜摂取充足度を測定
はちおうじピンクリボン	骨密度測定 気になるあなた 今日測ろう!
株式会社マイスター靴工房 KAJIYA	フットプリント、足のサイズ計測、 靴選びのポイント、靴展示
住友生命東京西支社八王子分館	肌質チェック&自律神経測定で 日々の健康習慣見直し!
第一生命保険株式会社 八王子支社	血管年齢測定
八南助産師会	赤ちゃん人形抱っこ体験、血圧測定など
保健福祉センター・成人健診課	血管年齢測定、塩分チェックシート実施

## 遊んでみよう

## レクリエーション

## 何んでも できてみる!

## フリースロー体験

東京八王子ビートレインズ

## わなげ体験

八王子市シニアクラブ連合会

## ニュースポーツの体験

八王子市レクリエーション協会

## キックターゲット体験



何んでも できる!

※出展内容・団体については予定であり、変更になる場合がございますので予めご了承ください。

## 交通案内

JR八王子駅北口 徒歩5分

京王線京王八王子駅 徒歩2分

詳細は右の二次元コードから

※駐車場には限りがありますので  
公共交通機関にてご来場ください。

