

第64号

2022年(令和4年)

1月30日

発行

長房地域住民協議会

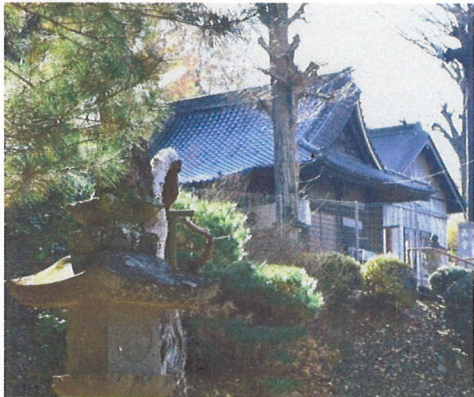
八王子市長房町506-2

八王子市長房市民センター

☎042(664)4774

(公財)八王子市学園都市

文化ふれあい財団



長房周辺散策記・高宰神社



183区画の大型開発現場、船田

長房話題★あれこれ



ストレッチ ヨガのレッスン



けやき会の「ふまねっと運動」



陸橋の架け替え工事始まる

本年もどうぞよろしく

お願い申し上げます

長房地域住民協議会会長

松葉浩充

二年続けてコロナウイルス感染防止のため住民協の活動は大きく制限されました。できたのは理事・役員による月例会と庭木の剪定作業くらいです。

本広報紙の発行も制限しました。市民センターがワクチン接種会場にもなりました。

感染は少し落ち着いてはいますが、またいつ再拡大するかもしれません。それでもセンター利用者が戻ってきていることは良かったと思っています。

ふれあい端午まつりについては規模を縮小してでもやりたいと考えています。定例理事会でよく検討します。

また高齢化が進む中で、今後継続していくあり方についても協議していきます。ありがたいことに鯉のぼりの寄贈も続いています。

「端午まつり」は平成元年に2代目館長、前田義雄氏の発案で始まり、市の広報が呼びかけ、300匹でスタートしました。2、3回目では600匹、のぼり旗十本余と膨らみ、現在は千匹を超えています。幼稚園、保育園の園児の手作りのぼりも続いています。

昨年も入れると途中3回中止しましたが以来30回を超えています。子供から大人、高齢者までが集える地域のまつり、地域の宝と言えるかと思っています。

今の状況下で諸活動も制限されると思いますが役員会で協議を進めてまいります。

★長房地域住民協のホームページ……「長房市民センター住民協議会だより」で検索してください。



長房
周辺
散策記30

真覚寺と高宰神社

長房町会 伊藤 完



真覚寺

長房の丘陵から東南方向め
じろ台を眺めると樹木がこん
もりして見えます。そこが万
葉公園で「赤駒を山野に放し
捕りかにて多摩の横山かしゆ
かやらむ」の歌碑があります。
高尾山から八王子市、多摩
市を経て川崎市に繋がる東西
に長く、全体でも標高200
m以下の丘陵を「多摩の横山」
とよびます。

公園から横山中学校に出る
ところに真覚寺がありその境
内に高宰（たかさい）神社が
ありますので今回は長房の南
側を散策しましょう。

真覚寺は真言宗智山派に属
し、寺名は「常光山観音院真
覚寺」開山は醍醐報恩院前大
僧正隆源、室町時代の応永1
8年（1411）津久井城主
長山修理亮忠好が援助して開
基されました。境内庭園の心
字池は、古くからひき蛙の繁
殖地で「蛙合戦の池」として
有名でしたが周辺の都市化で
蛙の姿が見えないそうです。
寺宝の白鳳時代の作、薬師
如来像は市の有形文化財に指
定されているそうです。

高宰神社は横山村散田の鎮
守だけでなく、千人同心も氏
子になっていた由緒ある神社
です。祭神は高貴な公家が杉
山峠（御殿峠）で亡くなり、
その場に葬られた後、広園寺
に移され時代が過ぎ、正保慶
安年間（1644〜1651）
に真覚寺境内に祀られたとい
われます。その公家は按察使
大納言藤原信房の子、藤房で



高宰神社

はないかとされます。この南
北朝時代に八王子は南朝勢力
が拡大し、永徳元年（138
1）府中の北朝方足利氏満に
敗れるまで、御所水から散田
にかけて南朝方の屋敷があつ
たとされます。その中に後醍
醐天皇の孫、尊永親王の「桜
木御所」がありました。また
南朝方の小山判官が居て公家
衆四家の小浦、田倉、木ノ下、
谷合を連れてきて住まわせた
と『散田開発記』に記録され
ているそうです。

小川判官一族は敗走して峰
尾に改名し、甲斐の武田に移
りそれから小仏を超えて摺差
に移り住み、峰尾（峯尾）家
となります。

このような南北朝時代の物
語を辿りながら散田を歩いて
みてはいかがでしょうか。

陸橋の架替工事始まる。完成は3月末、
浅川ゆったりロードは路面舗装工事中。

令和元年、台風19号の増
水した急流により崩壊し、
流された南浅川の陸（むつ
み）橋の架け替え工事が昨
年末より始まりました。

睦橋は近くにある五月橋、
陵東橋と同じく人道橋で、
地元で暮らす人にとっては、
通勤、通学のみならず重要
な生活の橋でした。

浅川はメタセコイアの化
石などが露岩しているとこ
ろもあって川床は大体頑丈
なのですが、睦橋あたりは
軟弱なようで、橋桁で支え
るのは無理なようです。

睦橋は長さ33メートル、
幅1・5メートルの全重量
を両岸の2か所で支える必



要がありました。このため、
支点となる部分に太いコン
クリート柱を埋め込み、
補強しています。これは
「地中の橋桁」です。

東横山橋上流から五月橋
までのゆったりロードの舗
装は2月中旬完了予定です。

長房台自 古見吉男
船田町会 平田哲男



長房町側の支点部分の掘削

長房中学校校区

地域づくり推進会議について

八王子市（未来デザイン室）では誰もが安心して住み続けたいと感じられる「活力ある魅力あふれるまち」の実現を目指す地域づくりに取り組みました。

全市を37地区に分け、そこに属する中学校を中学校区としています。

この近辺では長房中（長房町、城山手）と横山中の学校区です。

それぞれの学校区の町会・

市民センター利用グループの紹介 (11)

ふまねっと運動 けやき会



「ふまねっと運動」は医学博士で元北海道教育大学釧路校教授、北沢一利先生が地域の「孤立防止」「認知予防」「介護予防」の目的で考案された歩行と認知機能を改善する運動です。会員の皆さんは笑い声に包まれながら楽しく運動をしています。皆さんも是非参加してみてください。毎週土曜日、長房市民センターで9時から12時まで行っています。見学は自由です。

連絡先 認定NPO法人ふまねっと
八王子支部 長房部会
井東幸彦 (090-1806-6606)

自治会、住民協、民生委員、学校運営協議会の諸団体や市民がメンバーです。課題として

- (1) 地域ごとに異なる課題への対応。
 - (2) 地域活動団体との連携。
 - (3) 地域活動の拠点づくりなど。
- について話し合いがされました。その中から次のステップとして長房中と川口中学校区をモデルにして取り組むこ

災害時に役に立つ 発電機付き自販機

とになりました。
今後この地域の将来について話し合いが進められます。
(松葉)

非常時に簡単操作で飲料を取り出すことができ、停電でも手回し自家発電により、携帯電話や小型ラジオの充電が可能だという自動販売機が登場しました。

うぐいす台入口の資源回収積所の跡地にこの「防災用自販機」を設置した八王子市資



産課の担当者によると

「今は戸別になったゴミ収集場所など、市内には空きスペースがかなりあります。その有効利用のひとつです。現在八王子市内の31箇所がこの自販機を設置しています」

停電の時、まずステッカーやユニットカバーを外し、発電ハンドルのグリップを起す。ハンドルを70回以上回し続け、メーターの針が「ちようど」になればさらに緑のランプが光るまで回し続ける。選択ボタンが点滅し始めたら続けて押して商品を取り出す事ができます。

この発電ユニットの底には携帯ラジオ充電用コンセントと、スマホ充電用USBソケットがあります。インバータ出力容量が150ワットと小さいので充電には多少時間がかかりますとのことでした。

船田町会 平田哲男

西山典明忘備録 自費出版自分史

自費出版自分史で、「丸いちやぶ台」西山典明忘備録が発刊されました。(著者 西アパート連合の西山典明さん。非売品)

「丸いちやぶ台を囲んだ、7人暮らしの家庭で育ち、どう生きるか教えてくれたお母ちゃんやお父ちゃん」「戦争を2度としない、安心して国民が暮らせる平和な社会築く一助になれば」と記述されています。

私(筆者)と家内を結び付けてくれた高橋(辰)さん、多摩森林科学園で一緒にたつた峯尾(春)さん、江添さんが浅川中学の同級生とお聞きして興味深く読ませて頂きました。

長房町会 伊藤 完



市民センター利用グループの紹介 (12) ストレッチ ヨガ



100歳になっても、元気でいられる体づくりを一緒にしませんか。身体は動かさないとどんどん衰えていきます。肩凝りや腰痛などの持病がある方もあきらめないでください。身体は適切に動かすことで変わってきます。毎回丁寧に身体をほぐし、ヨガのポーズも一つ一つ分かるように教えていきます。

毎週木曜 長房市民センター 10時～11時45分
 月2回水曜 台町市民センター 10時～11時45分
 初めての方にも無理なく体験していただけます。

連絡先 中村布佐仔 (080-5051-9915)

市民センターからのお知らせ

①植木の剪定 (11月8日)
 センター職員2名を入れて計18名の多数の参加を得てセンター内の剪定作業、草取りを行いました。

②エレベーター入替工事
 現機は開館以来のもので新規のものに更新します。期間は1月25日～3月12日です。ご利用の方にはご不便をお掛けしますがご理解ください。
 (松葉)

特殊詐欺事件が身近なところで発生 住民と高尾署が協力し、犯人逮捕

10月28日午後2時過ぎ、都営西アパートの会社員宅に「国民健康保険の本部ですが、返信ハガキがまだ届いてないので……」と電話があり、奥方が心当たりを探したが見つからず……。暫くすると、「内容は、還付金が9500円あり、税金を219円差し引いた額なので、これからお届けに参ります」とまた電話。詳しいことを聞いても、一方的に休まず話を続けてきました。

今回は、振り込む話ではなく、向こうから届けに来るといいます。その前に、預金通帳がありませんか、教えてください。あるというので「残高はいくらか見て下さい」と。うっかり金額を教えてしまったら矢継ぎ早に「旦那さんのほうはその額になると税務署が入りますよ、私のほうでそれは停めますから、詳しいものを代わりに行かせますから身分を証

明するものと通帳を用意しておいてください」と畳みかけられました。

この辺からおかしいなと気付いたが、電話を切ると、すぐまたかかってきて、途切れる間をおきません。

そんなこんなを繰り返して、その間の一瞬の間をついて、外出中の主人と、「110番」に電話し、警察に救援を依頼しました。「すぐに婦人警官を行かせるから」との返事を聞いて安堵していたら、代わりの者なる20代くらいの背の高い男が入ってきて、通帳と免許証が保険証の提出を求めてきました。

そのとき、高尾署の婦人警官が到着。すぐに男を身動きできないように捕捉。直ちに応援のパトカー3台も到着。大声を出して暴れる男を逮捕し、パトカーに乗せて署へ連行しました。

おかげで、金銭を奪われる直前で、被害はありませんでしたが、すぐに、自治会で、高尾署を講師に講習会を開いて、対応を強化しました。

長房西アパート連合自治会
 西山典明

中郷地区に可愛いパン屋さんオープン

中郷地区に可愛いパン屋さんが11月にオープンしました。お店の名前は「パン工房和気」水曜定休日。お近くにお寄りの際は興味してはいかが？

中郷町会 峯尾成夫



●長房ふれあいウォークへのお誘い

第8回目になります。「長房周辺散策記」読者の方々をお誘いして今号掲載の散田地区を散策します。大光寺、興福寺、真覚寺と繋がる道は南北朝時代からの街道です。坂道を登りますので歩きやすい靴でご参加ください。

- 日時 2月19日(土) 9時～12時(雨天延期)
- 自由参加(予約不要) 参加費無料
- 長房住民協議会の活動としてふれあい編集委員の伊藤(090-2738-3422)がご案内します。